

# 7. arriba-SYMPOSIUM

19. April 2024

KARDIOVASKULÄRE PRÄVENTION:  
NEUE TECHNOLOGIEN, NEUE STRATEGIEN?

Philipps



Universität  
Marburg



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG

**MHB**  
MEDIZINISCHE  
HOCHSCHULE  
BRANDENBURG

**CHARITÉ**  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

## KARDIOVASKULÄRE PRÄVENTION: NEUE TECHNOLOGIEN, NEUE STRATEGIEN?

Eine Beratung zu kardiovaskulärer Prävention beginnt mit der individuellen Risikokalkulation. Diese beruht auf einzelnen Risikofaktoren, die gemäß Leitlinien zugunsten eines Gesamtrisikos relativiert werden.

Die verfügbaren Risikoformeln unterscheiden sich minimal. Immer gehen demografische, Verhaltens- und Labormessungen ein. Geringfügige Unterschiede bestehen im Ein-/Ausschluss einzelner Faktoren und der Gewichtung der einzelnen Prädiktoren.

Schon lange werden zusätzliche Technologien angeboten, die aber bisher nicht in Empfehlungen oder Richtlinien angekommen sind. Dazu gehören etwa die sonografisch gemessene Intimadicke oder Plaques der Halsschlagader, der computertomografisch bestimmte Kalk in den Herzkranzgefäßen, zusätzliche Blutfette oder der Knöchel-Arm-Index. Kritisiert wird daran, dass der Gewinn an prädiktiver Validität zusätzlich zur konventionellen Risikoformel in keinem sinnvollen Verhältnis zu Aufwand und Kosten steht.

Die Kosten für das Koronar-CT sollen künftig von der deutschen GKV übernommen werden. Damit können koronare Stenosen nicht-invasiv erfasst und der Gefäßstatus unabhängig von der Hämodynamik beurteilt werden. Ergibt sich daraus ein neuer Weg zu einer präziseren Vorhersage?

Wir laden Sie ein, dieses Thema beim 7. arriba Symposium mit uns zu diskutieren. arriba ist die am weitesten verbreitete Entscheidungshilfe in Deutschland. arriba-Symposien sind eine gefragte Gelegenheit, drängende Themen aus dem Grenzbereich von medizinischer Wissenschaft, alltäglicher Versorgung und Gesundheitssystem zu diskutieren.

### ES LADEN EIN

arriba eG gemeinnützige Genossenschaft · Prof. Norbert Donner-Banzhoff

Gesellschaft für patientenzentrierte Kommunikation gGmbH · Prof. Attila Altiner

Institut für Allgemeinmedizin, Charité Universitätsmedizin Berlin · Prof. Christoph Heintze

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie, Institut für Allgemeinmedizin, Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane · Prof. Christine Holmberg

## PROGRAMM

Vorabend, 18.00 Uhr : Generalversammlung der arriba-Genossenschaft (online)

### FREITAG 19. APRIL 2024

10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung · Aktueller Stand arriba	Christoph Heintze, Attila Altiner
<b>10.15 Uhr</b>	<b>Das Herz-CT als kardiovaskulärer Risikomarker – Stand der Evidenz</b>	<b>Marc Dewey</b>
10.45 Uhr	Diskussion	
11.15 Uhr	Kaffeepause	
<b>11.30 Uhr</b>	<b>Methodische Erfordernisse an Studien zur Prognose</b>	<b>Jörg Haasenritter</b>
12.00 Uhr	Diskussion	
12.30 Uhr	Mittagspause <i>mit Imbiss</i>	
<b>13.15 Uhr</b>	<b>Neue Strategien zur Präzisierung und Verbesserung der kardiovaskulären Prognose</b>	<b>Ulrich Laufs</b>
13.45 Uhr	Diskussion	
<b>14.15 Uhr</b>	<b>Neue arriba-Module</b>	<b>Norbert Donner-Banzhoff</b>
14.30 Uhr	Zusammenfassung und Ausblick	Attila Altiner, Norbert Donner-Banzhoff
15.00 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Zertifizierung: 4 CME-Punkte

## REFERENT\*INNEN UND MODERATION

**Prof. Dr. Attila Altiner**

Institut für Allgemeinmedizin  
Universitätsmedizin Heidelberg

**Prof. Dr. Dr. h.c. Marc Dewey**

Klinik für Radiologie  
Charité Universitätsmedizin Berlin

**Prof. Dr. Norbert Donner-Banzhoff, MHSc**

Institut für Allgemeinmedizin, Präventive und Rehabilitative Medizin  
Universität Marburg

**Dr. Jörg Haasenritter**

Institut für Allgemeinmedizin  
Philipps Universität Marburg

**Prof. Dr. Christoph Heintze**

Institut für Allgemeinmedizin  
Charité Universitätsmedizin Berlin

**Prof. Dr. Ulrich Laufs**

Klinik und Poliklinik für Kardiologie  
Universitätsklinikum Leipzig

## ZIELGRUPPEN

### **Wissenschaftler\*innen**

aller medizinischer bzw. Gesundheits-Fachgebiete sowie methodischer Disziplinen (Versorgungsforschung, Epidemiologie), insbesondere mit Interesse an Entscheidungshilfen sowie IT-Anwendungen in der Gesundheitsversorgung

### **Gesundheitssystem-Entscheider\*innen**

Kostenträger, Leistungserbringer, regulatorische Einrichtungen, Fachgesellschaften, Berufsverbände sämtlicher Fachrichtungen, Patient\*innen-Organisationen und Selbsthilfe

### **Angehörige aller Gesundheitsprofessionen**

im ambulanten und stationären Bereich, in Rehabilitation, arbeits- bzw. betriebsmedizinischen und öffentlichen Gesundheitsdienst

## TAGUNGSORT

Präsenzveranstaltung in der **Charité Universitätsmedizin Berlin**, Campus Mitte, CharitéCrossOver-CCO, Virchowweg 6

Zusätzlich ist eine Online-Teilnahme möglich

## TAGUNGSBEITRAG (PRÄSENZ & ONLINE)

70€ - regulär, inkl. Imbiss

40€ - Mitglieder der arriba-Genossenschaft sowie ÄiW; Online-Teilnahme Studierende kostenlos

## ANMELDUNG

Anmeldung bitte bis zum 15. März 2024. Nutzen Sie das Anmelde-Formular auf der arriba-Website:

**[www.arriba-hausarzt.de/symposium2024](http://www.arriba-hausarzt.de/symposium2024)**